

Директор МОБУ СОШ



Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " 05 "

06

2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	255	10,1	9,44	92,56	490,13	203,07
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600,02
	Огурец свежий порционно	30	0,21			3,3	23
Обед	Уря с птицей	250	16,09	11,2	16,41	231,52	113,08
	Макаронные изделия отварные	250	8,65	7,08	41,47	264,16	259,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600